

# CATALOGUE DE FORMATIONS

2024

Planning familial 31

44 place Nicolas Bachelier 31000 Toulouse



La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie action de formation





# LE PLANNING FAMILIAL 31

## Une association féministe et d'éducation populaire

Au Planning familial 31, nous accueillons, écoutons, accompagnons, informons et orientons les personnes quel que soit leur âge, leur genre, leur orientation sexuelle, autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle afin que chacun·e puisse la vivre dans le respect, le plaisir et le partage.

Le Planning familial 31 est une association qui lutte contre les oppressions spécifiques envers les femmes et les personnes minorisées de genre. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, notamment sexistes et sexuelles. Il lutte contre les inégalités sociales et les discriminations. Il lutte contre le VIH et les IST.

L'association défend le droit à l'accès à la contraception et l'avortement sans délais, le droit à l'autodétermination, le droit à l'information en santé sexuelle et à l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle tout au long de la vie.

Le Planning familial 31 s'inscrit dans un mouvement de transformation sociale et politique à l'échelle nationale, dans un réseau local de partenaires associatifs et institutionnels. Il est reconnu comme un acteur de terrain et un lieu de réflexion sur les questions de vie affective, relationnelle et sexuelle.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[contact@planningfamilial31.fr](mailto:contact@planningfamilial31.fr)

Pour plus d'informations sur le Planning familial 31,  
retrouvez-nous sur notre page Facebook ou notre site internet :  
<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-haute-garonne-31>

# NOS FORMATIONS

Comme toutes nos actions, nos formations s'appuient sur nos engagements politiques et sur nos piliers d'intervention, que sont l'approche globale en santé sexuelle, l'approche centrée sur la personne, la réduction des risques sexuels, l'approche positive et inclusive des sexualités.

## NOS MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nous privilégions une alternance entre des apports de contenus théoriques et méthodologiques, des partages d'expériences de terrain, et une alternance entre travail en petits groupes / restitution en plénière.

Nos outils pédagogiques, issus de l'Éducation populaire, permettent les échanges et la co-construction de nouveaux savoirs, d'expérimenter lors de mises en situations. La formation sollicite donc la participation et l'implication de chacun-e.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Nous proposons un questionnaire écrit d'auto-évaluation en début et en fin de formation, pour évaluer la progression dans l'acquisition des compétences visées.

Tout au long des journées de formation, nous sollicitons les stagiaires avec des bilans oraux, réalisés pour mesurer la dynamique d'apprentissage et adapter les contenus aux besoins.

Une évaluation peut être proposée 3 mois après la formation afin d'évaluer l'impact à long terme sur les pratiques professionnelles.

## **PUBLIC**

Nos formations s'adressent aux professionnel·les du champ médico-socio-éducatif, aux acteurs.trices de structures associatives et à toute personne se questionnant sur la vie affective, relationnelle et sexuelle et/ou souhaitant devenir des "personnes ressources" au sein de leur environnement de vie et/ou de travail. Aucun prérequis n'est demandé.

## **ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP**

Les locaux de formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout besoin d'adaptation au regard d'une problématique de santé. Nous pourrions vérifier ensemble que les éléments pédagogiques de la formation sont adaptés à vos besoins. Si ce n'est pas le cas, nous pourrions déterminer ensemble comment nous adapter au mieux à vos contraintes et capacités.

## **MODALITÉS PRATIQUES**

Les deux formations détaillées en suivant se dérouleront sur 2 jours avec 7h par jour.

Leur coût pédagogique est de 500 € TTC.

Certifiées Qualiopi, nos actions de formation peuvent être prises en charge par vos OPCO.

Si toutefois vous n'avez pas accès à cette prise en charge et si vous avez besoin d'un tarif réduit, n'hésitez pas à nous contacter.

Les repas ne sont pas pris en charge.

Des lieux de restauration sont accessibles aux alentours de la salle de formation.

# ACCUEILLIR ET SOUTENIR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES

Les violences sexuelles constituent un phénomène massif de société. Leurs conséquences sur la vie des victimes, tant sur le plan social que de la santé, sont néanmoins rarement prises en compte. La reconnaissance par l'entourage de ces violences et l'accès à une prise en charge adaptée constituent pourtant un facteur essentiel de mieux être pour les personnes. La question des violences sexuelles est inévitable et il existe un véritable enjeu à ce qu'un maximum d'actrices-teurs de terrain soient outillé-es sur la question des violences sexuelles afin d'accueillir et de soutenir au mieux les personnes victimes et leurs proches. En 2023, les stagiaires se sont dit-es satisfait-es voir très satisfait-es de la formation et estiment la formation adéquate aux objectifs initialement fixés.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable d'accueillir et soutenir les personnes victimes de violences sexuelles dans une posture d'écoute active

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Identifier les systèmes d'oppressions dans lesquels s'inscrivent les violences sexuelles ainsi que les représentations sociales qui existent autour des violences sexuelles

Comprendre les mécanismes généraux des violences sexuelles et savoir repérer les stratégies des agresseurs

Développer une posture d'écoute active et d'accueil féministe permettant de faire émerger le récit d'une personne ayant vécu des violences sexuelles

Repérer le réseau de professionnel-le-s et les associations engagés dans l'accueil et l'accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles.

**DATE : LUNDI 10 ET MARDI 11 JUIN 2024, 7h par jour**

**LIEU : Toulouse                      COÛT : 500€ TTC**

# SEXUALITÉS, ET SI ON EN PARLAIT ?

Il n'est pas toujours facile de répondre aux questions en santé sexuelle des personnes que l'on accompagne, de se sentir légitime, de créer un cadre d'écoute satisfaisant pour échanger sur les questionnements autour de leur vie sexuelle, de mettre des mots sur les questions de corps, plaisir, ou consentement, appréhender nos propres représentations sur les sexualités dans la réduction des risques sexuels. Cette formation vise globalement à sensibiliser les professionnel·le·s aux différentes dimensions des sexualités et à la construction d'une posture professionnelle adaptée pour accueillir, écouter et accompagner des personnes en matière de sexualité. En 2023, les stagiaires se sont dit·e·s satisfait·e·s voire très satisfait·e·s de la formation et l'estiment adéquate aux objectifs initialement fixés.

Bulles : "Est-ce que les lesbiennes peuvent aussi attraper des IST ?" "Je suis enceinte, comment je peux faire pour avorter ?" "J'ai mal quand j'ai des rapports, est-ce que c'est normal ?" "Quelle est la meilleure contraception ?"

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Être en mesure d'offrir un espace d'écoute et d'information sur les sexualités

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Identifier les représentations autour des sexualités, du genre, des orientations sexuelles et les normes sociales autour du consentement

Comprendre les mécanismes et les conséquences des systèmes de domination dans les sexualités

Acquérir ou actualiser ses connaissances autour des IST, des moyens de contraception et de l'avortement

S'outiller pour parler d'anatomie, de corps et de plaisir

Renforcer ses compétences à l'écoute active et sa posture professionnelle dans une approche positive des sexualités et de la réduction des risques sexuels

**DATE : LUNDI 14 ET MARDI 15 OCTOBRE 2024, 7h par jour**

**LIEU : Toulouse**

**COÛT : 500€ TTC**

# & À LA CARTE...

## VOUS SOUHAITEZ VOUS FORMER EN ÉQUIPE ?

Nous pouvons construire avec vous une formation sur mesure autour de toute question relative aux vies affectives, relationnelles et sexuelles.

Les modalités (temporalité, thématiques, coût) et les objectifs de formation pourront être définis en fonction de vos besoins.

Exemples de formations possibles :  
écoute active, accueil des personnes trans...  
Certaines de ces formations peuvent être pensées en collaboration avec des partenaires associatifs.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour que nous précisons ensemble votre demande.